

受講者募集 **2026** **障害者パソコン講習会 4月**

401コース	402コース	403コース
パソコン入門	ワード基礎（前編）	エクセル基礎（前編）
4/2(木)・3(金) 2日間	4/6(月)・8(水) 9(木)・10(金) 4日間	4/13(月)・15(水) 16(木)・17(金) 4日間
13:00 ~ 16:00		
≪対象≫ 肢体・聴覚・内部・精神など障害のある人		
初心者の人	文字入力したことがある人	
マウス・キーボードの パソコン基本操作 インターネット検索	ワードの基本操作・文字入力 文書作成・編集 表の作成	エクセルの基礎知識 データ入力 表の作成 グラフの作成
≪目標≫ パソコンを使うのに必要な 基本知識や基本操作を マスターしよう	≪目標≫ 基礎から学んで 文書作成のテクニックを 身に付けよう	≪目標≫ 数式や関数を使った計算や データの管理の基礎を習得し“役に立つ”表やグラフを作成しよう
受講料：無 料 テキスト代：1,430円 FOM出版 『よくわかる 改訂版 初心者のためのパソコン入門 Windows 11 Copilot 対応』	受講料：無 料 テキスト代：2,310円 FOM出版 『よくわかる Word 2021 基礎』	受講料：無 料 テキスト代：2,310円 FOM出版 『よくわかる Excel 2021 基礎』

***なお、開催内容につきましては変更する場合があります。最新情報はHPにてご確認ください。**

★2026年4月から『パソコン入門』のテキストが変更になりました。ご了承ください。

対象者：市内在住・在学・在勤で障害者手帳をお持ちの人。

（療育手帳をお持ちの方はご相談ください。）

外出困難な障害者の家族及びボランティア。

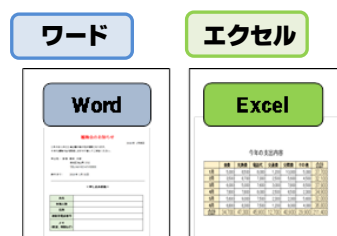
※15歳以上・中学生を除く

定員：各コース8名、定員を超えた場合は抽選となります。

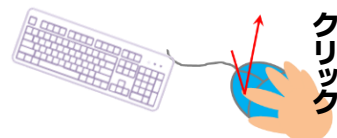
申込み締切り後、1週間以内に抽選結果を郵送またはメールします。

会場：横浜ラポール3階 パソコンルーム

締切日：2026年3月19日（木）必着



パソコン入門



【申込方法は裏面です】

お申込事項に不備があった場合やメールをご返信できなかった場合、繰り上げ当選させていただいた場合にお電話させていただくことがございます。その際には2回までご連絡を差し上げますが、2回目のお電話も繋がらなかった際には、お申込みは無効、もしくは、繰り上げ当選は無効とさせていただきます。ご了承の上、お申込みください。

申込方法：①または②または③の方法でお申し込みください。

① 直接 窓口へ

- ・返信用ハガキ（1 コースにつき 1 通ご用意ください）
 - ・障害者手帳
- をお持ちください。



② 往復ハガキで（1 コースにつき 1 通ご用意ください）

- ・住所 ・氏名 ・年齢
- ・TEL 番号 ・FAX 番号
- ・障害名 ・等級
- ・希望コース ・講習日程
- ・受講目的
- ・手話通訳の可否 ・筆記通訳の可否 ・介助者の有無



をご記入の上、下記の送付先（問い合わせ先）までお申込ください。



③ ホームページのフォームから

- ・「はましんれん」を検索し弊団体のホームページにアクセスしてください。
- ・ホームページの『お知らせ』欄の『障害者パソコン講習会受講者募集!!（4月）』から「パソコン講習会専用申込フォーム」のあるページにアクセスできます。
- ・「パソコン講習会専用申込フォーム」に必要事項を記載してお申し込みください。

※ホームページのフォームから申し込めるのは直近の講習会のみです。

お申込み日が 各月 1 日～20 日の場合、翌月の講習会に申し込めます。

（例：お申込み日が 4 月 14 日の場合、翌月の 5 月の講習会に申し込めます。）

お申込み日が 各月 21 日～末日の場合、翌々月の講習会に申し込めます。

（例：お申込み日が 4 月 22 日の場合、翌々月の 6 月の講習会に申し込めます。）

※直近の講習会より先の講習会に申し込む場合は、別の方法（直接窓口・往復ハガキ）でお申し込みください。

問 い 合 わ せ 先 <http://www.hamashinren.or.jp/suishincenter>

横浜市障害者社会参加推進センター（公益社団法人 横浜市身体障害者団体連合会内）

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール3階

TEL. 045 (475) 2060 FAX. 045 (475) 2064

※お問合せ受付時間：9 時～17 時（12 時～13 時、土曜、日曜、祝日、年末年始等除）



はましんれん

