



受講者募集



2025年

障害者パソコン講習会 1月

101コース	102コース	103コース
パソコン入門	ワード基礎(後編)	エクセル基礎(後編)
1/15(木)・16(金)	1/26(月)・27(火)	1/29(木)・30(金)
13:00 ~ 16:00		
≪対象≫ 肢体・内部・精神・聴覚など障害のある人		
初心者の人	ワード基礎受講者	エクセル基礎受講者
マウス・キーボードの パソコン基本操作 インターネット検索	ワードアートや画像の挿入 図形の作成 単語等の検索・置換 PDF ファイルの操作	データベースの利用 データの検索・置換 各種問題演習
≪目標≫ パソコンを使うのに必要な 基本知識や基本操作を マスターしよう	≪目標≫ 基本操作をマスターして 生活に役立つアプリを 使えるようになろう	≪目標≫ 演習問題を通じて より実践的な操作方法を 学習しよう
受講料： 無 料 テキスト代： 1,210円	受講料： 無 料 テキスト代： 2,310円	受講料： 無 料 テキスト代： 2,310円
FOM 出版 『よくわかる初心者のための パソコン入門 Windows11 対応』	FOM 出版 『よくわかる Word 2021 基礎』	FOM 出版 『よくわかる Excel 2021 基礎』

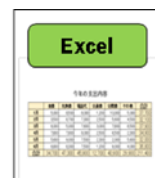
※なお、開催内容につきましては変更する場合があります。
最新情報はHPにてご覧ください。

対 象 者：市内在住・在学・在勤で障害者手帳をお持ちの人。（療育手帳をお持ちの方はご相談ください。）
外出困難な障害者の家族及びボランティア。
※15歳以上、中学生を除く。

定 員：各コース8名、定員を超えた場合は抽選となります。
申込み締切り後、1週間以内に抽選結果を郵送します。

会 場：横浜ラポール3階 パソコンルーム

締 切 日：2025年12月19日（金）必着



パソコン入門

クリック

【配架期間 ~12/19(金)】

【申込方法は裏面です】

申込方法：①または②または③の方法でお申し込みください。

① 直接 窓口へ

- ・返信用ハガキ（1 コースにつき 1 通ご用意ください）
 - ・障害者手帳
- をお持ちください。



② 往復ハガキで（1 コースにつき 1 通ご用意ください）

- ・住所 ・氏名 ・年齢
- ・TEL 番号 ・FAX 番号
- ・障害名 ・等級
- ・希望コース ・講習日程
- ・受講目的
- ・手話通訳の可否 ・筆記通訳の可否 ・介助者の有無



をご記入の上、下記の送付先（問い合わせ先）までお申込ください。



③ ホームページのフォームから

- ・「はましんれん」を検索し弊団体のホームページにアクセスしてください。
- ・ホームページの『お知らせ』欄の『障害者パソコン講習会受講者募集!!（1 月）』から「パソコン講習会専用申込フォーム」のあるページにアクセスできます。
- ・「パソコン講習会専用申込フォーム」に必要事項を記載してお申し込みください。

※ホームページのフォームから申し込めるのは直近の講習会のみです。

お申込み日が 各月 1 日～20 日の場合、翌月の講習会に申し込めます。

（例：お申込み日が 4 月 14 日の場合、翌月の 5 月の講習会に申し込めます。）

お申込み日が 各月 21 日～末日の場合、翌々月の講習会に申し込めます。

（例：お申込み日が 4 月 22 日の場合、翌々月の 6 月の講習会に申し込めます。）

※直近の講習会より先の講習会に申し込む場合は、別の方法(直接窓口・往復ハガキ)でお申込みください。

問 い 合 せ 先 <http://www.hamashinren.or.jp/suishincenter>

横浜市障害者社会参加推進センター（公益社団法人 横浜市身体障害者団体連合会内）

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1 7 5 2 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール 3 階

TEL. 045 (475) 2060 FAX. 045 (475) 2064

※お問合せ受付時間：9 時～17 時(12 時～13 時、土曜、日曜、祝日、年末年始等除く)

はましんれん

