

ちてき はったつしょうがい かた たいしょう

知的・発達障害のある方対象

にゅうもん こうしゅうかい

パソコン・タブレット入門講習会

パソコン!「イロハ」から
はじめてみよう!

じゅこうしゃ ほしゅう

受講者募集!



303 コース

タブレット入門講習会

★iPadタブレットで

べんり つか
便利に使いこなしてみよう♪

3月23日(木)

10:00~16:00

(12:30~13:30まで休けい)

よこはま
ば しょ 横浜ラポール3F

場所:パソコンルーム

304 コース

パソコン入門講習会

さくひんづく
★パソコンで 作品作りに

チャレンジ!!

3月24日(金)

10:00~16:00

(12:30~13:30まで休けい)

よこはま
ば しょ 横浜ラポール3F

場所:パソコンルーム

対象者: 障害者とその家族及びボランティアで市内在住・在学・在勤の方 ※15歳以上中学生を除く

定員: 8名 定員を超えた場合は抽選になります。

受講料: 各コース 500円

(タブレット・パソコンの使用料を含みます。)

締切日: 2023年2月20日(月)必着。

*申込締切後、1週間以内に抽選結果を郵送します。

申し込み方法: ①または②の方法でお申し込みください。

- ① 直接 窓口へ。 返信用ハガキと障害者手帳をお持ちください。
- ② 往復ハガキで。 住所・氏名・年齢・TEL・FAX・希望コース番号と日程・障害名(等級)をご記入の上、

下記の住所宛にお送りください。(うら面に往復はがきの記入例あり)

問い合わせ先

<http://www.hamashinren.or.jp/suishincenter>

横浜市障害者社会参加推進センター(公益社団法人 横浜市身体障害者団体連合会内)

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール3階

TEL. 045 (475) 2060 FAX. 045 (475) 2064

*うら面もあります



何になるかは
お楽しみ!



ない よう しょしんしゃ む にゅうもん こうしゅうかい
内 容：初心者向きの入門の講習会です。



にゅうもん きそ きほん そうさ しゅうとく
パソコン入門：パソコン基礎と基本操作の習得

たの え か
マウスでゲームを楽しむ・ペイントで絵を描く など

にゅうもん いろいろ つか おんせいにゅうりよく あそ
タブレット入門：色々なアプリを使ってみる・音声入力で遊ぼう など

こう し こうしゅう こうし めい じゅこうせい めい たい めいつ
講 師：講習は講師1名・受講生2名に対してサポーターが1名付きます。

きゅう けい じかんごと ぶんていどきゅうけい と
休 憩：1時間毎に10分程度休憩を取ります。

かいさいじ かんせんしょうたいさく てっぺい しんがた
※開催時には感染症対策を徹底することとしますが、新型コロナウイルス

かんせんじょうきょう きゅう ちゅうし ばあい
感染状況により急きょ中止となる場合がございます。

よこはまししょうがいしゃしゃかいさんかすいしん よこはまし いたく う
横浜市障害者社会参加推進センターでは横浜市より委託を受けて、

しょうがいしゃ こうしゅうかい つき
『障害者パソコン講習会』（月に2～4コース）や

そうだんしつ げつ とうようび かいさい
『パソコン相談室』（月～土曜日）を開催しています。



よやくせい にっていとうしょうさい と あ
※予約制：日程等詳細はお問い合わせください。

かくしゅこうしゅう あんない
各種講習のご案内はHP <http://www.hamashinren.or.jp/suishincenter>

ちよっきん こうしゅう こうほう しばん らん
なお、直近の講習につきましては、広報よこはま(市版)をご覧ください。

ちてきはったつしょうがい ひたいたいしょう こうしゅうかい ねん かい がつ がつ おこな
知的発達障害の人対象の講習会は年2回（3月と8月）行っています。

ぜ ひ さんか
是非、ご参加ください。

はつぷく さいにゅうれい
往復はがきの記入例

63 返信おもて 〒222-0035 鳥山町1752 横浜ラポール3階 推進センター パソコン講習会係	返信うら こちらには 何も書かない
---	-------------------------

63 返信おもて 応募者の 住所・氏名を記入	返信うら 住所 氏名（ふりがな） 年齢 TEL・FAX 希望コース番号 障害名（等級）
---------------------------------	---

かいじょうあんない
《会場案内図》



- 新横浜駅から歩いてくる場合：
よこはません しんよこはまえき きたぐち
JR横浜線「新横浜駅」(北口)
よこはまえいちかてつ しんよこはまえき ほんでぐち
横浜市営地下鉄「新横浜駅」(8番出口)から
ある ぶん
歩いて約10分
しんよこはまえき そうげい むりょう
● 新横浜駅からリフトつき送迎バス(無料)を
りよう ばあい
利用する場合：
しんよこはまえきま え きたぐち よこはましそうごう
新横浜駅前(北口)から、横浜市総合リハビ
しんよこはま せんよう
リレーションセンター/横浜ラポール専用
むりょう やく ぶん
(無料) 約5分